



Handlingsplan 2025

AKTIVT
PUSTEROM

1. Mål og målgrupper

Aktivt Pusterom AS er et ideelt aksjeselskap. Organisasjonen har vedtekstfestet formål om at alt overskudd tilfaller organisasjonen i sin helhet. Gjennom aktiviteter og målrettede tiltak skal Aktivt Pusterom AS være en positiv samfunnsaktør som bidrar til å bedre fysisk og psykisk helse i lokalbefolkningen.

Aktivt Pusterom AS sine målgrupper er barn og unge med behov for aktivitetsbaserte leir-, fritids-, opplærings og avlastningstilbud, eldre mennesker med behov for aktivitet og sosiale møteplasser, samt andre grupper som har utbytte av deltaking i regelmessige fysiske og sosiale aktiviteter.

2. Kompetanse

De fast ansatte i Aktivt Pusterom AS utgjør en erfaren og kompetent ressurs. Ansattgruppen har solid kompetanse innenfor pedagogikk, spesialpedagogikk, miljøterapi, folkehelsearbeid, fysisk aktivitet, livsmestring og traumebasert omsorg. Sammen med aktuelle kommunale og statlige oppdragsgiverne legger Aktivt Pusterom AS opp tiltak der deltakerne kan ha sine aktive pusterom som ledd i avlastning, fritid, utvikling av fysiske og sosiale ferdigheter og egen utvikling.

I tillegg til de fast ansatte benytter Aktivt Pusterom AS seg av enkelte selvstendige oppdragstakere ved gjennomføring av tiltakene. De eksterne oppdragstakerne har alle den grunnleggende faglige kompetansen som trengs. Aktivt Pusterom AS gjennomfører kontinuerlig faglig kompetanseheving for ansatte og oppdragstakere. Forhvert år legges det en plan for hvordan dette skal gjennomføres. Ved gjennomføring av aktivitetstilbud for eldre mennesker, samt for en del av aktivitetene for barn og ungdom, deltar også voksne frivillige. I 2025 vil Aktivt Pusterom AS ha fokus på traumekompetanse i den interne kompetanse- og kunnskapsoppbyggingen. Aktivt Pusterom AS er i perioder også en arena for gjennomføring av praksisopphold for studenter fra ulike høyere utdanningsinstitusjoner.

3. Lokaler og utstyr til disposisjon

Aktivt Pusterom AS har sin base i Ungdomshuset i Fyllingsdalen i Bergen. Dette huset, med scene, sal og møterom, disponeres av Aktivt Pusterom AS. Lokalene i Ungdomshuset kan leies av andre, både privatpersoner og virksomheter, for ulike arrangementer og tilstelninger. Leiropphold i regi av Aktivt Pusterom AS er i hovedsak lagt til de tre hyttene og fritidseien-dommene som virksomheten



disponerer på Kvamskogen i Kvam kommune og i Herand i Ullensvang kommune. Aktiviteter for eldre er stort sett lagt til sykehjem, borettslag og andre arenaer der det bor mange eldre.

Hyttene og fritidseiendommene er rikt utstyrt med friluftst- og turutstyr, samt utstyr til et mangfold av aktiviteter uten- og innendørs. Ved noen av lokasjonene er det også båt og kanoer. Aktivt Pusterom disponerer tre minibusser. Dette gjør at deler av leioppholdene kan legges til ulike steder utenom de lokalene Aktivt Pusterom AS disponerer.

4. Oppdragsgivere og samarbeidsparter

Aktivt Pusterom AS leverer tjenester til offentlige instanser som barnevern, helsevesen og sosiale tjenester på kommunalt og statlig nivå. Aktivt Pusterom AS samarbeider også med andre offentlige instanser, interesseorganisasjoner og frivillige organisasjoner. For 2025 har Aktivt Pusterom AS så langt inngått avtaler med kommunene Alver, Askøy, Bergen, Bjørnafjorden, Kvam, Osterøy, Tysnes, Voss og Øygarden og med den interkommunale barneverntjenesten for Bømlo, Fitjar og Stord. Aktivt Pusterom AS samarbeider også med Fyllingsdalen Teater, Hordaland Friomsorgskontor, Krisesenteret for Bergen og omegn, ALF as – senter for arbeidslivsforberedelse, Idrett Bergen Sør, Magneten Frivillighetssentral, Høgskolen på Vestlandet sosialt arbeid, samt Springbrett for ungdom.

5. Strategi for arbeidet i Aktivt Pusterom

Aktivt Pusterom AS er ti år i 2025. Utvikling av arbeidsområder, aktiviteter og organisasjonen har foregått kontinuerlig i disse årene. Samtidig er det hele tiden behov for å gjøre opp status og konsolidere virksomheten for å legge grunnlaget for den videre utviklingen.

Store deler av Aktivt Pusterom AS sine oppdrag kommer fra offentlig sektor, i hovedsak fra kommuner i Vestland. Aktivt Pusterom AS vil i 2025 arbeide målrettet mot barneverntjenesten og andre sektorer i kommunene i disse to fylkene. Aktivt Pusterom AS opplever at praktisering av regelverket omkring utlysning og tildeling av avtaler er ulik fra kommune til kommune, og at større virksomheter som tilbyr et større spekter av tjenester prioriteres i de større kommunene. Aktivt Pusterom AS vil derfor i 2025 arbeide målbevisst med å bygge gode relasjoner til politikere og faglige og administrative ledere i kommunene og ulike relevante interesseorganisasjoner.

Når det gjelder forholdet til Bergen kommune har Aktivt Pusterom AS med glede erfart at virksomheten fra og med 2023 kom inn som en tilskuddspart i det vedtatte budsjettet for byen. Aktivt Pusterom AS vil i 2025 særlig arbeide for å utvikle samarbeidet med Bergen kommune.

6. Helse, miljø og sikkerhet

Aktivt Pusterom AS tar arbeidet med helse, miljø og sikkerhet (HMS) på alvor. I løpet av de to siste årene har alle nødvendige krav til internkontroll blitt imøtekommet. Dette omfatter en skriftlig oversikt over hvordan oppgaver, myndighet og ansvar for arbeidet med HMS er fordelt internt i Aktivt Pusterom AS. Det samme gjelder rutiner for varsling av avvik og kritikkverdige forhold, samt framgangsmåter for mottak, behandling og oppfølging av deltakere i de ulike tiltakene.

Aktivt Pusterom AS har fastsatt en egen HMS-handbok der innholdet er justert ut fra de endringer som ble gjort gjeldende i Arbeidsmiljøloven fra 2024. Det er fastsatt skriftlige rutiner for brannsikkerhet og branninstruks i de lokalene som virksomheten disponerer. Det er videre fastsatt rutiner for arbeidsoppgaver, ansvar og arbeids- og meldingsrutiner i forhold til arbeid knyttet opp mot deltakere i de enkelte aktivitetene. Alle rutiner vil også i 2025 bli gjennomgått med jevne mellomrom av ansatte og eksterne oppdragstakere i Aktivt Pusterom AS.

Aktivt Pusterom AS har inngått avtale om bedriftshelsetjeneste med Volvat Bedrift AS og avtale om brannforebyggende tiltak med Teknisk Industrivern AS.

Ut fra vedtatte endringer i Arbeidsmiljøloven, gjeldende fra 1. januar 2024 er det etablert en verneombudsordning i virksomheten som imøtekommer de relevante kravene.



7. Intern ansvarsfordeling for aktivitetene

Den interne ansvarsfordelingen og rapporteringslinjene for de ulike aktivitetene er fastsatt. **Personalansvaret** er fordelt slik at Marianne Hole har personalansvar for fire av de fast ansatte, mens de øvrige rapporterer til Anja Marøy Sandstad. Det **faglige ansvaret** for de ulike aktivitetene er fordelt slik:

Helgeleirer: Marianne Hole
Ferieleirer: Marianne Hole
Fritidstilbud på ettermiddag: Ingeborg Hjertvik
«Trening og hallo!»-aktiviteter: Marianne Hole
Kontinuerlig vedlikehold: Rune Hole Nielsen
Utleievirksomhet: Hanne Hole

Det **operative ansvaret** for de enkelte aktivitetene og tiltakene går fram av den videre omtalen av disse.

8. Aktiviteter i 2025

I 2025 vil Aktivt Pusterom AS gjennomføre de aktivitetene som er omtalt i det følgende. Ut fra erfaringer de siste årene kan det bli foretatt endringer og justeringer i det planlagte programmet. Dette grunnet ulike og uforutsette forhold.

A. Helgeleirer – avlastnings- og fritidstiltak for barn og unge

Helgeleirene i regi av Aktivt Pusterom AS er i hovedsak rettet inn mot barn og unge som enten er fosterbarn eller som bor hjemme og som barnevernet betaler deltaking for. Deltakerne er mellom sju og 25 år. Leirene avvikles fra fredag ettermiddag til søndag ettermiddag med tre ukers mellomrom. Leirene er lagt til Aktivt Pusterom AS sin hytte på Kvamskogen i Kvam kommune eller til ett av de to husene Aktivt Pusterom AS disponerer i Herand i Ullensvang kommune. Under helgeleirene gjennomføres det aktiviteter som gårdsbesøk, riding, bowling, bading, overnattingsturer i lavvo, kanopadling, fiske, drama og musikk, maling og mye mer.

På helgeleirene er det lagt opp til at deltakerne deltar i ulike aktiviteter og måltider i samlet gruppe eller i mindre grupper. Det legges vekt på aktivitet og sosialt samvær innenfor en fritidsramme. Det er ønskelig å holde gruppene samlet over tid men det hender at noen deltakere går ut og noen kommer til. På leiroppholdene er det med minst tre voksne. I 2025 vil Aktivt Pusterom AS ha tre helgeleirgrupper.

Helgeleir – gruppe sør gjennomføres disse helgene:

Fredag 10. – søndag 12. januar 2025	Fredag 31. januar – søndag 02. februar 2025
Fredag 21. – søndag 23. februar 2025	Søndag 23. – mandag 24. februar 2025
Fredag 14. – søndag 16. mars 2025	Fredag 04. – søndag 06. april 2025
Fredag 02. – søndag 04. mai 2025	Fredag 23. – søndag 25. mai 2025
Fredag 13. – søndag 15. juni 2025	Fredag 22. – søndag 24. august 2025
Fredag 12. – søndag 14. september 2025	Fredag 03. – søndag 05. oktober 2025
Mandag 06. – tirsdag 07. oktober 2025	Fredag 24. – søndag 26. oktober 2025
Fredag 14. – søndag 16. november 2025	Fredag 05. – søndag 07. desember 2025

Miljøarbeider **Tove Helene Bruvik Moe** har det operative ansvaret for planlegging og gjennomføring av helgeleirene for gruppe sør.

Helgeleir – gruppe nord gjennomføres disse helgene:

Fredag 03. – søndag 05. januar 2025	Fredag 24. – søndag 26. januar 2025
Fredag 14. – søndag 16. februar 2025	Fredag 07. – søndag 09. mars 2025
Fredag 28. – søndag 30. mars 2025	Fredag 25. – søndag 27. april 2025
Fredag 09. – søndag 11. mai 2025	Fredag 30. mai - søndag 01. juni 2025
Fredag 20. – søndag 22. juni 2025	Fredag 15. – søndag 17. august 2025
Fredag 05. – søndag 07. september 2025	Fredag 26. – søndag 28. september 2025
Fredag 17. – søndag 19. oktober 2025	Fredag 07. – søndag 09. november 2025
Fredag 28. – søndag 30. november 2025	Fredag 19. – søndag 21. desember 2025

Miljøterapeut **Hanne Hole** har det operative ansvaret for planlegging og gjennomføring av helgeleirene for gruppe nord.

Helgeleir – gruppe øst gjennomføres disse helgene:

Fredag 24. – søndag 26. januar 2025	Fredag 31. januar – søndag 2. februar 2025
Fredag 28. februar – søndag 2. mars 2025	Fredag 21. – søndag 23. mars 2025
Fredag 25. – søndag 27. april 2025	Fredag 9. – søndag 11. mai 2025.

Videre datoer er så langt ikke fastsatt.

Miljøterapeut **Ingeborg Hjertvik** har det operative ansvaret for planlegging og gjennomføring av helgeleirene for gruppe øst.

B. Ferieleirer – avlastnings- og fritidstiltak for barn og unge

Ferieleirene i regi av Aktivt Pusterom AS er i hovedsak rettet inn mot barn og unge som enten er fosterbarn eller bor hjemme og som barnevernet betaler deltaking for. Leirene gjennomføres i skolen sine ferieperioder; vinter-, påske-, sommer, høst- og juleferie. Varigheten på disse ferieleirene varierer. De fire sommerferieleirene har en varighet på seks døgn. På disse legges det gjerne opp til turer til andre steder som er av interesse for deltakerne. Innholdet er i hovedsak som på helgeleirene.

I 2025 er disse leirene planlagt:

Vinterferieleir – uke 9:	Mandag 24. februar – søndag 02. mars 2025
Påskeferieleir – uke 16:	Søndag 13. – onsdag 16. april 2025
Mai-leir I – uke 18:	Onsdag 30. april - søndag 4. mai 2025
Mai-leir II – uke 22:	Onsdag 28. mai - søndag 1. juni 2025
Sommerleir I – uke 26:	Mandag 23. – søndag 29. juni 2025
Sommerleir II – uke 27:	Mandag 30. juni - søndag 6. juli 2025
Sommerleir III – uke 31:	Mandag 28. juli – søndag 3. august 2025
Sommerleir IV – uke 32:	Mandag 4. – søndag 10. august 2025
Høstferieleir – uke 41:	Mandag 6. – søndag 12. oktober 2025
Romjulsleir – uke 52:	Lørdag 27. – tirsdag 30. desember 2025

Leirene er i hovedsak lagt til Aktivt Pusterom AS sin hytte på Kvamskogen i Kvam kommune eller til ett av de to husene Aktivt Pusterom AS disponerer i Herandi Ullensvang kommune. Også andre lokasjoner kan være aktuelle for hele eller deler av ferieleirene. På leirene gjennomføres det aktiviteter som gårdsbesøk, riding, bowling, bading, overnattingsturer i lavvo, kanopadling, fiske, drama og musikk, maling og mye mer.

Bemanning på disse leirene fastsettes ut fra deltaking og tilgjengelig bemanning. **Marianne Hole** har det overordnede faglige ansvaret og **Tove Helen Bruvik Moe** har det operative ansvaret for dette tiltaket.

C. Fritidstilbud for barn og unge – ettermiddager og kvelder

Fritidstilbud for barn og unge – ettermiddager og kvelder - gjennomføres i hovedsak etter oppdrag fra barneverntjenesten eller andre instanser. Målet med tiltaket er å gi et trygt, støttende og utviklende avlastningstilbud for barn og unge med spesielle behov. Tilbudet er utformet for ungdommer som har behov for et tilrettelagt fritidstilbud, og det er for mange et alternativ til støttekontakt. Deltakerne blir hentet og levert ved avtalte treffpunkt. Av aktiviteter varierer det fra uke til uke med blant annet tur, bowling, fiske, svømming, kino, ski, skøyter med mer. I disse tilbudene legges det vekt på tilrettelagte aktiviteter, tett voksenkontakt og veiledning i sosialt samspill. Disse avlastningstilbudene avtales særskilt med de enkelte oppdragsgiverne. Foreløpig arrangeres dette tiltaket hver tirsdag i tidsrommet 1600 – 2000.

Så langt er Aktivt Pusterom AS avtale med Alver kommune og dialog med en annen kommune i Vestland om organisering og gjennomføring av tilbudet. Marianne Hole har det overordnede faglige ansvaret for tiltaket.

D. Aktivitetstilbud til eldre – «Trening og hallo!»

Aktivitetstilbud til eldre mennesker – «Trening og hallo!» - omfatter trening, sang og sosialt samspill for eldre deltakere, sammen med etterfølgende kaffe og noe å bite i etter de fysiske aktivitetene. Denne aktiviteten gjennomføres ved sykehjem, i borettslag og på andre plasser der en større gruppe eldre bor i nærheten. Disse aktivitetene avtales gjennomført etter avtale med de aktuelle arrangørstedene. I gjennomføring av dette tiltaket deltar en medarbeider fra Aktivt Pusterom AS, av og til i samarbeid med en eller flere frivillige.

Selve aktivitetsopplegget består av 50 minutter med aktivitet; først felles sang og «hallo!» med svært enkle bevegelser. Videre er det trening i takt til musikk med enkle bevegelser. Styrketrening med og uten strikk, bevegelsestrening og balansetrening blir så gjennomført før avspenning, utstrekking og felles avslutningssang. Opplegget er gjentakende og enkelt å gjennomføre. Det vektlegges at aktiviteten skal være lystbetont og gjennomføres med få og tydelige beskrivelser.

Hanne Hole har oppfølgingsansvar for de frivillige som er knyttet til aktiviteten og hun har det operative ansvaret for arrangementene ved Storstuen på Melkeplassen. **Ingeborg Hjertvik** har det operative ansvaret for de to ukentlige arrangementene ved Ungdomshuset i Fyllingsdalen. **Marianne Hole** har det operative ansvaret for arrangementene ved Fyllingsdalen sykehjem og for arrangementet for unge med demens ved Lynghaug aktivitetssenter.

E. «Åpent hus i Fyllingsdalen»

«Åpent hus i Fyllingsdalen» er et fritidstilbud for barn og unge i Fyllingsdalen på etter-middags- og kveldstid. Aktiviteten er lagt til ungdomshuset i Fyllingsdalen. Tiltaket gjennomføres på torsdager og målgruppen er barn og unge i alderen 10 – 16 år. Deltakerne er delt i to aldersgrupper der hver gruppe disponerer lokalene i Ungdomshuset i to og en halv time. På tirsdager i tidsrommet 1400 – 1630 er tiltaket åpent for barn som går i 5. – 7. klassetrinn. På torsdager i tidsrommet 1400 – 1630 er det åpent for unge som går i 8. – 10. klassetrinn. Så langt har dette tiltaket vært finansiert av midler fra Sparebankstiftelsen Sparebanken Vest. Det er et mål å utvide dette tiltaket, dersom Aktivt Pusterom AS lykkes i å få ytterligere finansiering. **Ingeborg Hjertvik** har ansvar for planlegging, organisering, gjennomføring og evaluering av tiltaket. **Tove Helen Bruvik Moe** og **Hanne Hole** har det operative ansvaret for gjennomføring av dette tilbudet.

F. «Tirsdagsgøy»

«Tirsdagsgøy» – er et tiltak som ble startet opp høsten 2024 etter flere henvendelser over tid fra helsesykepleiere i Fyllingsdalen. Tiltaket retter seg mot ungdom og unge voksne som mangler sosiale fellesskap og som opplever ensomhet og isolasjon. Gjerne i sammenheng med andre utfordringer knyttet til psykisk helse. Tilbudet vil i 2025 bli gjennomført på ettermiddagstid på tirsdager med utgangspunkt i Ungdomshuset i Fyllingsdalen. Tiltaket har så langt vært drevet av Aktivt Pusterom AS uten ekstern finansiering. Så langt er åtte deltakere med i tiltaket og det er et mål at «Tirsdagsgøy» etter hvert kan finansieres med noe ekstern økonomisk støtte og med egenfinansiering fra deltakerne. Marianne Hole har ansvar for planlegging, gjennomføring og evaluering av tiltaket.

G. Klubbkvelder

Dette tilbudet er rettet inn mot deltakere som går i 5. – 7. klassetrinn i skolen. Målgruppen er skoleelever i Fyllingsdalen bydel i Bergen. På klubbkveldene legges det opp til aktiviteter som danseleker og ulike tematiske aktiviteter. Det serveres også mat og diverse snacks på arrangementene. Opplegget er utviklet i dialog med lærere ved nærliggende skoler, politi, frivillighetssentraler og andre som arbeider med barn og unge. Miljøterapeut Hanne Hole har ansvar for dette tiltaket.

H. Restart

Restart – et prosjekt for ungdom i Fyllingsdalen og omegn – ble startet opp i januar i 2024. Dette tiltaket er rettet inn mot ungdommer i alderen 13 – 16 år som opplever utfordringer knyttet til utenforskap, skolevegring og mangel på sosiale arenaer hvor de kan oppleve tilhørighet og mestring. Målet med tiltaket er å hjelpe ungdommer ut av en negativ spiral preget av lite sosial kontakt og utfordringer på skolen. Gjennom tiltaket inspireres deltakerne til å utforske egne interesser og ferdigheter samt å øke mestringsforventninger og å etablere nye relasjoner. I oppstartperioden har 25 ungdommer tatt del i aktiviteter som fisketurer, bowling, fjellturer, fotballkamper, spillekvelder, baking og matlaging, kafébesøk, klatring og hytteturer. Aktivitetene gjennomføres individuelt og i større eller mindre grupper. Skoler i Fyllingsdalen har i 2024 vært viktige samarbeidsparter. Tiltaket har så langt fått økonomisk støtte fra Bergen Næringsråd og det arbeides med å finne andre finansieringskilder.

I. «Ung & Aktiv»

«Ung & Aktiv» er et gratis lavterskel fritidstilbud til barn og unge som strever med å finne seg til rette i ordinær skolegang og / eller har liten aktivitet på fritiden. Tilbudet retter seg mot elever på 5. – 10. skoletrinn. Målet for tiltaket er å gi deltakerne positive mestringsopplevelser, nye relasjoner og trygghet i et inkluderende miljø. Aktivitetene er både fysiske og kreative og omfatter klatring, skating, bordtennis, frisbee-golf, tegning, brettspill med mer. Deltakerne får også et måltid som en del av tilbudet. Det ukentlige møtetidspunktet er lagt til onsdager, med oppmøte mellom 1330 og 1400 og aktiviteter fram til 1700. «Ung & Aktiv» er lagt til Ungdomshuset i Fyllingsdalen og drives i samarbeid med Idrett Bergen Sør.

Bergen Næringsråd finansierer tiltaket i de kommende tre årene. Miljøterapeut Ingeborg Hjertvik har ansvar for planlegging, gjennomføring og evaluering av tiltaket.

Også andre tiltak kan bli aktuelle i løpet av 2025.



9. Intern møteplan - personalmøter

For 2025 er disse tidspunktene fastsatt for personalmøter i Aktivt Pusterom AS:

Mandag 20. januar 2025, klokka 1000 – 1130

Mandag 10. februar 2025, klokka 1000 – 1130

Mandag 3. mars 2025, klokka 1000 – 1300

Mandag 24. mars 2025, klokka 1000 - 1130

Mandag 28. april 2025, klokka 1000 – 1130

Mandag 12. mai 2025, klokka 1000 – 1130

Mandag 16. juni 2025, klokka 1000 – 1130

Mandag 25. august 2025, klokka 1000 – 1130

Mandag 15. september 2025, klokka 1000 – 1130

Mandag 13. oktober 2025, klokka 1000 – 1300

Mandag 3. november 2025, klokka 1000 – 1130

Mandag 24. november 2025, klokka 1000 – 1130

Mandag 15. desember 2025, klokka 1000 – 1130

I 2025 vil Aktivt Pusterom AS, i samarbeid med Ressurssenter om vald, traumatisk stress og sjølvmondsførebygging Vest (RVTS) gjennomføre «Traumeskolen» som et felles internt skolerings- og kompetansehevingstiltak for tilsatte og oppdragsgivere i Aktivt Pusterom AS. Disse tidspunktene er fastsatt;

Torsdag 16. januar 2025, klokka 1630 – 2000

Torsdag 6. februar 2025, klokka 1630 – 2000

Mandag 17. mars 2025, klokka 1630 – 2000

Torsdag 10. april 2025, klokka 1630 – 2000

Mandag 19. mai 2025, klokka 1630 – 2000

Mandag 15. september 2025, klokka 1630 – 2000

Torsdag 16. oktober 2025, klokka 1630 – 2000.

10. Utleie av lokaler - Ungdomshuset

Aktivt Pusterom AS disponerer Ungdomshuset i Fyllingsdalen, foreløpig ut 2026. Ungdoms-huset inneholder sal, scene, kjøkken, møterom, stue og andre fasiliteter. Lyd- og lysanlegg kan også stilles til rådighet ved arrangementer. Lokalene i Ungdomshuset er daglig i bruk av lokale foreninger og organisasjoner som driver kulturelle og helsefremmende aktiviteter. Lokaler kan, så lenge det er plass, leies til faste, gjentatte arrangementer for lag og foreninger på ukedagene. I samband med dette er det også åpent for en enkel servering i forbindelse med arrangementene. Fra fredag til lørdag kan lokaler leies til større eller mindre arrangementer som av bursdager, konfirmasjoner, navnedager og lignende. For nærmere opplysninger og informasjon om priser og vilkår kan Hanne Hole kontaktes.

11. Kontaktinformasjon

Aktivt Pusterom AS har besøksadresse Ungdomshuset i Fyllingsdalen, Hjalmar Brantingsvei 14 i Fyllingsdalen, rett nordvest for Oasen handlesenter.

Postadresse	Aktivt Pusterom AS, postboks 200 Løvås 5865 Bergen
Epost	post@aktivtpusterom.no
Telefon	945 00 215 (mellom 08:00 - 16:00)
Organisasjonsnummer	918713727



Ansatte:

Marianne Hole	daglig leder	945 00 215	marianne@aktivtpusterom.no
Anja Marøy Sandstad	ass daglig leder	452 42 303	anja@aktivtpusterom.no
Tove Helene Bruvik Moe	miljøarbeider	952 53 456	tove@aktivtpusterom.no
Magne Gjerde	miljøarbeider	958 58 901	magneagjerde@hotmail.com
Ingeborg Hjertvik	miljøterapeut	908 29 641	ingeborg@aktivtpusterom.no
Hanne Hole	miljøterapeut	452 88 388	hanne@aktivtpusterom.no
Eva Moldestad	miljøarbeider	476 23 430	eva@aktivtpusterom.no
Lisa Hole Nielsen	miljøterapeut	988 88 616	lisa@aktivtpusterom.no
Rune Hole Nielsen	vedlikeholdsansvarlig	930 78 265	rune@aktivtpusterom.no
Arne Thoresen	miljøarbeider	452 35 707	arne@aktivtpusterom.no
Steinar Sandstad	rådgiver	481 01 827	steinarsandstad@me.com
Vibecke Moldestad	miljøterapeut	414 19 650	vibmoldestad@gmail.com

I tillegg har Aktivt Pusterom AS per 1. februar 2024 ni oppdragstakere.